

**Speiseplan**  
vom 21.11. bis 25.11.2022

- Montag:** Puten Gulasch mit Kartoffeln und Rotkohl
- Dienstag:** Köttbullar, Rahmsauce, Kartoffelpüree und Salat
- Mittwoch:** Nudeln mit Paprika - Frischkäsesauce und Salat
- Donnerstag:** Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Spinat
- Freitag:** Tomatensuppe mit Reis und Brot

**Guten Appetit!**

1: Geschmacksverstärker ohne Glutamat, 2: Antioxidationsmittel, 3: Konservierungsstoff, 4: Phosphat, 5: Salatmajonnaise mit Süßstoff Saccharin-Natrium, 6: Farbstoff Beta - Carotin

Während des Essens haben die Kinder die Möglichkeit Wasser oder Tee zu trinken. Am Nachmittag gibt es einen kleinen Snack, das kann Obst, Joghurt, Quark oder Rohkost sein.