

## **Speiseplan**

Vom 20.01. bis 24.01.2020

- Montag:** Hähnchengyros mit Reis, Tzaziki und Krautsalat
- Dienstag:** Nudeln mit Tomatensoße und Salat
- Mittwoch:** Gebackenes Seelachsfilet mit Salzkartoffeln und Gurkensalat
- Donnerstag:** Senfeier mit Kartoffelpüree und Rahmspinat
- Freitag:** Hühnereintopf mit Gemüse, Reis und Brot

Während des Essens haben die Kinder die Möglichkeit Wasser oder Tee zu trinken. Am Nachmittag gibt es einen kleinen Snack, das kann Obst, Joghurt, Quark, Pudding oder Rohkost sein.

**Guten Appetit!**

1: Geschmacksverstärker ohne Glutamat, 2: Antioxidationsmittel, 3: Konservierungsstoff, 4: Phosphat, 5: Salatmajonaise mit Süßstoff Sacharin-Natrium, 6: Farbstoff Beta-Carotin